

## **HYPNOBREASTFEEDING EFEKTIF UNTUK MELANCARKAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM**

**Yanti Susan<sup>1</sup>, Sriana, Nonok Karlina<sup>2</sup>, Terry Melani<sup>3</sup>**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mahardika Cirebon

Email: <sup>1</sup>[yanti.susan@stikesmahardika.ac.id](mailto:yanti.susan@stikesmahardika.ac.id), <sup>2</sup>[sriana04@gmail.com](mailto:sriana04@gmail.com)

### **Abstract**

World Health Organization recommends breastfeeding should be given until the age of 6 month, but there are obstacles in the process of breastfeeding to make mother not give exclusive breastfeeding. The main cause can not provide exclusive breastfeeding because emotional factor and attitudes will affect the quality of the amount of breast milk. Hypnobreastfeeding is a useful hypnosis method because it can increase the expenditure of breast milk. This study aims to determine the effectiveness of hypnobreastfeeding in breastfeeding mother on the production of breast milk in Rumah Sakit Sumber Kasih Cirebon City. The design of this research is descriptive quantitative analysis, with quasy experimental approach, pretest-posttest control group design. The population of this study was breastfeeding mother in Rumah Sakit Sumber Kasih. Sampling was done by purposive sampling technique, the number of sampling was 30 respondent. Data analysis using paired t-test the obtained significance value is 0,000, which means that the significance value is not greater than the P value = 0,05, which means Ho is rejected if the P value >0,05. The hypnobreastfeeding thecnique should be improved and studied by nurses and midwives at Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon.

**Keywords : ASI, hypnobreastfeeding, breastfeeding mother**

### **Abstrak**

World Health Organization merekomendasikan pemberian ASI harus diberikan sampai umur bayi 6 bulan, namun terdapat hambatan dalam proses menyusui membuat ibu tidak memberikan ASI eksklusif. Penyebab utama tidak bisa memberikan ASI eksklusif karena faktor emosional dan sikap akan mempengaruhi kualitas jumlah ASI. *Hypnobreastfeeding* merupakan metode hipnosis yang bermanfaat karena dapat meningkatkan pengeluaran ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas *hypnobreastfeeding* pada ibu menyusui terhadap pengeluaran ASI di Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon. Desain penelitian ini adalah analisis kuantitatif deskriptif, dengan pendekatan *quasy ecperimental*, desain *pretest-posttest control group*. Populasi penelitian ini adalah ibu menyusui yang ada di Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel 30 responden. Analisis data menggunakan uji *paired t-test* diperoleh besarnya nilai signifikasi adalah 0,000, yang artinya nilai signifikasi tidak lebih besar dari nilai *P value* = 0,05 yang artinya Ho ditolak jika *P value* <0,05. Hendaknya teknik *hypnobreastfeeding* lebih ditingkatkan dan dipelajari oleh perawat dan bidan yang ada di Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon.

**Kata kunci: ASI, Hypnobreastfeeding, ibu menyusui**

## PENDAHULUAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber makanan paling sempurna untuk bayi karena memiliki kandungan berbagai zat gizi dan antibody yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi (yankes kemkes,2022). Menurut WHO, ASI adalah makanan terbaik untuk semua bayi, termasuk bayi lahir prematur dan bayi yang sakit dan untuk memastikan pemberian ASI yang benar dan cukup untuk memberikan pelatihan efektif bagi ibu menyusui (Chraskova, 2015).

Berdasarkan hasil yang dilakukan oleh Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) menyatakan bahwa di Indonesia ibu yang pernah menyusui anak sudah mencapai 90%, sedangkan ibu yang menyusui secara eksklusif selama 6 bulan masih rendah baru mencapai 20%. (yankes.kemkes. 2022)

Sedangkan berdasarkan kementerian Kesehatan (Kemenkes) pada tahun 2021 mencatat presentasi ibu yang memberikan ASI secara eksklusif baru mencapai 71,58%. Presentasi terendah untuk pemberian ASI Eksklusif adalah Gorontalo sebesar 52, 75% sedangkan untuk di Jawa Barat pemberian ASI eksklusif baru mencapai 76,46% ini menunjukkan perbaikan dibandingkan dengan tahun 2020 sebesar 76,11%. Dan untuk kota Cirebon presentasi pemberian ASI Eksklusif pada tahun 2019 sebesar 66% (Dinkes Jawa Barat 2021).

Beberapa factor penyebab kegagalan dalam memberikan ASI Eksklusif yaitu kurangnya pemahaman ibu mengenai ASI Eksklusif, kurangnya pengalaman ibu, tidak adanya dukungan keluarga, faktor sosial budaya, kondisi fisik dan psikis ibu serta kondisi bayi yang tidak sehat. (yankes kemkes 2022)

Pada saat baru lahir, tidak semua ibu dapat mengeluarkan ASI. Karena pengeluaran ASI merupakan suatu interaksi yang kompleks antara rangsangan mekanik dan saraf. Produksi ASI juga dapat dipengaruhi oleh hormon prolactin, sedangkan hormon prolactin dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Hormon oksitosin ini akan keluar melalui rangsangan putting susu melalui isapan bayi atau yang disebut Inisiasi Menyusu Dini (Waba, 2019).

Sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Yopi & Pratiwi (2018) yang menyatakan produksi ASI yang kurang merupakan keluhan yang sering diutarakan oleh ibu terutama minggu pertama nifas dan menjadi penyebab kegagalan ASI eksklusif. Penelitian di Australia menyebutkan dari 556 ibu melahirkan, 29% berhenti menyusui bayinya pada minggu kedua dengan alasan ASI kurang.

Seiring dengan berkembangnya ilmu pengetahuan beberapa metode dikembangkan untuk mengatasi masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI baik secara tradisional maupun secara modern. Salah satu caranya yaitu dengan hypnobreastfeeding 9motivasi pikiran bawah sadar dengan cara membayangkan seolah – olah ASI keluar deras).

*Hypnobreastfeeding* adalah salah satu intervensi keperawatan untuk solusi bagi ibu menyusui yang mengalami masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI. *Hypnobreastfeeding* membantu ibu untuk memastikan agar ibu yang menyusui bisa terus memberikan ASI, minimal secara eksklusif selama 6 bulan pertama. *Hypnobreastfeeding* adalah upaya alami menggunakan energi bawah sadar agar proses menyusui berjalan dengan nyaman, lancar serta ibu dapat menghasilkan ASI yang mencukupi kebutuhan bayi.

*Hypnobreastfeeding* telah terbukti dapat menurunkan kecemasan ibu dan waktu pengeluaran ASI serta meningkatkan sikap ibu hamil dalam pemberian ASI eksklusif.

Teknik ini, perubahan yang diinginkan adalah segala hal yang mempermudah dan memperlancar proses menyusui (Aprilia, 2014).

Penelitian yang dilakukan oleh Yopi Suryatim, dkk (2018) juga menyatakan bahwa terdapat pengaruh hypnobreastfeeding terhadap produksi ASI. Review tujuh penelitian menunjukkan hypnobreastfeeding mampu meningkatkan produksi ASI. Penelitian terkait lainnya yang dilakukan oleh Rahmawati A, dan Prayogi B (2017), pemberian hypnobreastfeeding yang dilakukan sendiri oleh ibu menyusui setiap hari, minimal 2x sehari sebelum menyusui dengan cara mendengarkan CD hypnobreastfeeding mampu meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui bekerja dengan rata-rata produksi ASI sebelum perlakuan 210 ml/ hari dan setelah perlakuan menjadi 255 ml/hari.

Produksi ASI tergantung pada dua faktor yaitu faktor fisiologis dan psikologis. Kondisi stres dan kesibukan sehari-hari dapat mempengaruhi produksi ASI. Jadi pikiran bisa mempengaruhi sistem di dalam tubuh. *Hypnobreastfeeding* merupakan cara yang bagus untuk mendorong pola pikir dalam menyusui yang tepat. (Armini, 2016)

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang peneliti lakukan melalui wawancara tidak terstruktur pada 10 ibu menyusui di Rumah Sakit Sumber mengenai pengeluaran ASI didapatkan bahwa 3 orang ibu menjawab pengeluaran ASI banyak, yang sedikit pengeluaran ASI ada 5 orang dan yang tidak keluar sama sekali ASI nya ada 2 orang.

Berdasarkan fenomena diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai efektifitas hypnobreastfeeding terhadap pengeluaran ASI.

## METODE

Penelitian yang digunakan adalah *pre experiment* dengan desain *one group pretest and post test*. Yaitu desain ini melibatkan satu kelompok subjek, di uji dengan cara membandingkan keadaan variable dependen dengan sebelum diberi *hypnobreastfeeding* dan setelah dikenai perlakuan *hypnobreastfeeding*.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui yang memiliki masalah dengan produksi ASI sedikit yang bersedia diberikan *Hypnobreastfeeding* di Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon pada tanggal 15 April – 31 Juli 2022 rata-rata ibu menyusui yang memiliki masalah produksi ASI yang sedikit setiap bulannya adalah sebanyak 62 ibu menyusui. Dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan intervensi *hypnobreastfeeding* dan lembar observasi dimana akan dilakukan observasi seberapa banyak pengeluaran ASI sebelum diberikan terapi *hypnobreastfeeding*, dan pengeluaran ASI setelah dilakukan terapi *hypnobreastfeeding*.

Analisa data dilakukan setelah semua data sudah terkumpul yang dimulai dari *editing* (memeriksa kelengkapan data), *coding* (memberi kode), *entering* (memasukan data), dan untuk mempermudah pengolahan data maka digunakan teknik komputerisasi dengan melakukan analisis univariat dan analisis bivariat.

Penelitian dilaksanakan di Ruang Kuta Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon

pada tanggal 7 April – 31 Juli 2022.

## HASIL PENELITIAN

### Pengeluaran ASI Sebelum dan Sesudah diberikan *Hypnobreastfeeding* Pada Ibu Menyusui di Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon Tahun 2022

|         | Pengeluaran ASI                   |    |                                   |      |
|---------|-----------------------------------|----|-----------------------------------|------|
|         | Sebelum <i>Hypnobreastfeeding</i> |    | Sesudah <i>Hypnobreastfeeding</i> |      |
|         | Frekuensi                         | %  | Frekuensi                         | %    |
| Sedikit | 6                                 | 20 | 2                                 | 6.7  |
| Lancar  | 24                                | 80 | 28                                | 93,3 |

Berdasarkan tabel diatas menunjukan pengeluaran ASI sebelum diberikan *hypnobreastfeeding* pada 30 responden yang pengeluaran ASI nya sedikit <50 ml sebanyak 6 responden dengan presentase 20%, dan pengeluaran ASI yang lancar >50 ml sebanyak 24 responden dengan presentase 80%. Dengan rata-rata pengeluaran ASI sebanyak 64,4 ml. Pengeluaran ASI sesudah diberikan *hypnobreastfeeding* pada 30 responden yang pengeluaran ASI nya sedikit <50 ml sebanyak 2 responden dengan presentase 6.7%, dan pengeluaran ASI yang lancar >50 ml sebanyak 28 responden dengan presentase 93.3%. Dengan rata-rata pengeluaran ASI sebanyak 71,1 ml.

### Efektivitas *Hypnobreastfeeding* pada Ibu Menyusui Terhadap Pengeluaran ASI di Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon Tahun 2022

| Pengeluaran ASI Sebelum<br><i>hypnobreastfeeding</i> – Sesudah<br><i>hypnobreastfeeding</i> | Mean         | St<br>d.    | Min          | Max          | M<br>ean<br>Differen<br>ces | P Value |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------------|---------|
|                                                                                             | -<br>7.33333 | 4.<br>97811 | -<br>9.19219 | -<br>5.47448 | 29                          | 0,000   |

Hasil uji statistik yang diperoleh dari uji *paired t-test* nilai signifikasinya adalah 0,000, yang artinya nilai signifikasi tidak lebih besar dari nilai *P value* = 0,05 yang artinya  $H_0$  di tolak karena nilai signifikasi <0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat efektivitas *hypnobreastfeeding* pada ibu menyusui terhadap pengeluaran asi di Rumah Sakit Sumber Kasih Kota Cirebon tahun 2022.

## PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil data yang diperoleh bahwa menunjukan pengeluaran ASI sebelum diberikan *hypnobreastfeeding* pada 30 responden yang pengeluaran ASI nya sedikit <50 ml sebanyak 6 responden dengan presentase 20%, dan pengeluaran ASI yang lancar >50 ml

sebanyak 24 responden dengan presentase 80%. Dengan rata-rata pengeluaran ASI sebanyak 64,4 ml. Pengeluaran ASI terdapat hambatan dari ibu menyusui seperti faktor psikologis yang membuat ibu kurang nyaman, tidak merasa tenang dan frekuensi pengeluaran ASI ibu yang masih kurang dapat menjadi penyebab produksi ASI belum keluar dengan optimal.

Berdasarkan data yang didapatkan menunjukkan pengeluaran ASI sesudah diberikan hypnobreastfeeding pada 30 responden yang pengeluaran ASI nya sedikit <50 ml sebanyak 2 responden dengan presentase 6.7%, dan pengeluaran ASI yang lancar >50 ml sebanyak 28 responden dengan presentase 93.3%. Responden yang mengikuti terapi Hypnobreastfeeding yang pengeluaran ASI nya terjadi peningkatan yaitu sebanyak 28 orang dengan presentase 93.3%, dan responden yang tidak mengalami ada nya peningkatan yaitu sebanyak 3 orang dengan presentase 6.7% dari jumlah 30 responden 100 %. Dengan rata-rata pengeluaran ASI sebanyak 71.1 ml. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian hypnobreastfeeding mampu meningkatkan pengeluaran ASI dibandingkan dengan yang belum diberikan hypnobreastfeeding. Karena saat pemberian hypnobreastfeeding ibu telah diperdengarkan kalimat afirmasi positif dan dilakukan dalam keadaan yang rileks. Didukung dengan hasil uji paired test yaitu nilai signifikansi 0,000 ini artinya nilai signifikansi tidak lebih besar dari nilai p value sehingga hypnobreastfeeding efektif dalam pengeluaran ASI.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Dini (2017) berjudul “The Effect of Hypnobreastfeeding and Oxytocin Massage on Breastmilk Production in Postpartum” membuktikan bawa terdapat pengaruh yang signifikan terapi hypnobreastfeeding terhadap produksi ASI dan penelitian lain yang dilakukan oleh Kusmiyati dan Heni (2014) di Yogyakarta menemukan bahwa hypnobreastfeeding menurunkan tingkat kecemasan pada ibu menyusui yaitu dengan skor pre eksperimen 8,44 menjadi 1,41 pada saat post eksperimen. Oleh karena itu, hypnobreastfeeding mampu membuat ibu rileks, tenang fisik, pikiran, dan nyaman selama masa menyusui sehingga dapat memberikan positif feedback mekanisme berupa respon peningkatan pelepasan oksitosin dan prolaktin oleh pituitary (Kamariyah, 2014)

## KESIMPULAN

Dari 30 responden yang diberikan *hypnobreastfeeding* terdapat 28 responden yang mengalami peningkatan pengeluaran ASI (lancar), dan 2 responden yang tidak mengalami peningkatan pengeluaran ASI (sedikit).

Pengeluaran ASI sebelum diberikan *hypnobreastfeeding* rata-rata sebanyak 64,4 ml dan sesudah diberikan *hypnobreastfeeding* rata-rata sebanyak 71,1 ml. Sehingga dapat disimpulkan rata-rata pengeluaran ASI setelah dilakukan *hypnobreastfeeding* sebanyak 6,7 ml.

Hal ini menunjukkan bahwa ibu menyusui yang diberikan terapi hypnobreastfeeding dapat memperdayakan dirinya dengan melakukan relaksasi otot, pikiran, dan pola nafas melalui sugesti positif untuk memberikan rasa nyaman pada ibu menyusui sehingga proses menyusui berjalan dengan lancar, sedangkan kecemasan dapat mempengaruhi pengeluaran ASI pada ibu menyusui jika tidak bisa mengontrol tingkat kecemasan ataupun emosional

maka akan mempengaruhi hasil pengeluaran ASI.

Selain itu juga hypnobreastfeeding ibu diharapkan dapat lebih fokus pada hal-hal positif, sehingga nantinya produksi ASI dapat optimal. Hypnobreastfeeding diharapkan dapat meningkatkan rasa percaya diri sebagai ibu, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalam menjalankan perannya sebagai ibu. Hypnobreastfeeding dapat mengurangi kerewelan pada bayi. Jika ibu tenang otomatis bayi akan ikut tenang dan lebih jarang menangis. Dan juga, hypnobreastfeeding dapat membantu ibu agar bisa berhasil pada masa menyusui dan dapat memberikan ASI secara optimal. Kenyataannya yang terjadi di lapangan masih banyak terdapat ibu yang mengalami hambatan atau kendala dalam menyusui bayinya, padahal kegiatan menyusui ini merupakan suatu kondisi alamiah atau natural yang akan dilewati oleh setiap ibu. Mempersiapkan ibu hamil yang akan menyusui dapat mempengaruhi keberhasilan menyusui (Pratiwi, 2017)

#### DAFTAR PUSTAKA

- Aprilla Y. 2014. *Gentle Birth*, Qonita. Bandung
- Armini, Ni Wayan. 2016. *Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif*. Dalam jurnal Skala Husada Volume 13 nomor 1. Diakses pada tanggal 12 Maret 2022
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2012). *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bustani, B., Khaddafi, M. ., & Nur Ilham, R. (2022). REGIONAL FINANCIAL MANAGEMENT SYSTEM OF REGENCY/CITY REGIONAL ORIGINAL INCOME IN ACEH PROVINCE PERIOD YEAR 2016-2020. *International Journal of Educational Review, Law And Social Sciences (IJERLAS)*, 2(3), 459–468. <https://doi.org/10.54443/ijerlas.v2i3.277>
- Chraskova, Jana., Marta, Boledovicova. (2015). *The Importance of Breastfeeding Education (student's contribution)*. *journal for non-medical health professions*
- Dini PR, Suwondo A, Hardjanti TR, Hadisaputro S, Mardiyono, Widyawati MN. *The Effect of Hypnobreastfeeding and Oxytocin Massage on Breastmilk Production in Postpartum*. JMSCR Vol. 05, Issue 10, Page 28600-28604, October 2017.
- Dinkes Jawa Barat. 2021. *Profil Kesehatan Tahun 2020*. Bandung: Dinas Kesehatan Jawa Bara
- Falahuddin, F., Fuadi, . F., Munandar, M., Juanda, R. ., & Nur Ilham, R. . (2022). INCREASING BUSINESS SUPPORTING CAPACITY IN MSMEs BUSINESS GROUP TEMPE BUNGONG NANGGROE KERUPUK IN SYAMTALIRA ARON DISTRICT, UTARA ACEH REGENCY. *IRPITAGE JOURNAL*, 2(2), 65–68. <https://doi.org/10.54443/irpitage.v2i2.313>
- Geovani, I. ., Nurkhotijah, S. ., Kurniawan, H. ., Milanie, F., & Nur Ilham, R. . (2021). JURIDICAL ANALYSIS OF VICTIMS OF THE ECONOMIC EXPLOITATION OF CHILDREN UNDER THE AGE TO REALIZE LEGAL PROTECTION FROM HUMAN RIGHTS ASPECTS: RESEARCH STUDY AT THE OFFICE OF

- SOCIAL AND COMMUNITY EMPOWERMENT IN BATAM CITY. *International Journal of Educational Review, Law And Social Sciences (IJERLAS)*, 1(1), 45–52. <https://doi.org/10.54443/ijerlas.v1i1.10>
- Ilham, Rico Nur. *et all* (2019). Investigation of the Bitcoin Effects on the Country Revenues via Virtual Tax Transactions for Purchasing Management. *International Journal of Suplly Management*. Volume 8 No.6 December 2019.
- Ilham, Rico Nur. *et all* (2019).. Comparative of the Supply Chain and Block Chains to Increase the Country Revenues via Virtual Tax Transactions and Replacing Future of Money. *International Journal of Suplly Management*. Volume 8 No.5 August 2019.
- Kamariyah, Nurul (2014) kondisi Psikologi mempengaruhi produksi ASI Ibu menyusui Di BPS ASKI Pakis Sido kumpul Surabaya. <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/483>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Kemenkes RI. Jakarta. 10.1017/S1368980010002156.
- Kusmiyati Y. & H.PWahyuningsih. 2014. Pengaruh Hypnobreastfeeding Terhadap Kecemasan dan Waktu Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Primipara di Yogyakarta. *Jurnal Teknologi Kesehatan*. 12(2): 1-6.
- Lasta Irawan, A. ., Briggs, D. ., Muhammad Azami, T. ., & Nurfaliza, N. (2021). THE EFFECT OF POSITION PROMOTION ON EMPLOYEE SATISFACTION WITH COMPENSATION AS INTERVENING VARIABLES: (Case Study on Harvesting Employees of PT. Karya Hevea Indonesia). *International Journal of Social Science, Educational, Economics, Agriculture Research, and Technology (IJSET)*, 1(1), 11–20. <https://doi.org/10.54443/ijset.v1i1.2>
- likdanawati, likdanawati, Yanita, Y., Hamdiah, H., Nur Ilham, R., & Sinta, I. (2022). EFFECT OF ORGANIZATIONAL COMMITMENT, WORK MOTIVATION AND LEADERSHIP STYLE ON EMPLOYEE PERFORMANCE OF PT. ACEH DISTRIBUS INDO RAYA. *International Journal of Social Science, Educational, Economics, Agriculture Research, and Technology (IJSET)*, 1(8), 377–382. <https://doi.org/10.54443/ijset.v1i8.41>
- Mahfud, M., Yudiana, I. K., & Sariyanto, S. (2022). HISTORY OF BANYUWANGI KALIKLATAK PLANTATION AND ITS IMPACT ON SURROUNDING COMMUNITIES. *International Journal of Educational Review, Law And Social Sciences (IJERLAS)*, 3(1), 91–104. <https://doi.org/10.54443/ijerlas.v3i1.492>
- Mahfud *et all* (2021). PEMANFAATAN TRADISI RESIK LAWON SUKU USING SEBAGAI SUMBER BELAJAR SEJARAH LOKAL PADA SMA DI BANYUWANGI. *Media Bina Ilmiah* Vol.16 No.3 Oktober 2021. <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI/article/view/1294/pdf>
- Mahfud *et all* (2020). Developing a Problem-Based Learning Model through E-Learning for Historical Subjects to Enhance Students Learning Outcomes at SMA Negeri 1 Rogojampi. *IOP Conf. Series: Earth and Environmental Science* 485 (2020) 012014 doi:10.1088/1755-1315/485/1/012014

- Majied Sumatrani Saragih, M. ., Hikmah Saragih, U. ., & Nur Ilham, R. . (2021). RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND EXTRINSIC MOTIVATION TO ICREASING ENTREPRENEURSHIP IMPLEMENTATION FROM SPP AL-FALAH GROUP AT BLOK 10 VILLAGE DOLOK MASIHUL. *MORFAI JOURNAL*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.54443/morfai.v1i1.11>
- Nur Ilham, R. ., Arliansyah, A., Juanda, R., Multazam, M. ., & Saifanur, A. . (2021). RELATHIONSIP BETWEEN MONEY VELOCITY AND INFLATION TO INCREASING STOCK INVESTMENT RETURN: EFFECTIVE STRATEGIC BY JAKARTA AUTOMATED TRADING SYSTEM NEXT GENERATION (JATS-NG) PLATFORM. *International Journal of Economic, Business, Accounting, Agriculture Management and Sharia Administration (IJEBAS)*, 1(1), 87–92. <https://doi.org/10.54443/ijevas.v1i1.27>
- Nur Ilham, R., Heikal, M. ., Khaddafi, M. ., F, F., Ichsan, I., F, F., Abbas, D. ., Fauzul Hakim Hasibuan, A. ., Munandar, M., & Chalirafi, C. (2021). Survey of Leading Commodities Of Aceh Province As Academic Effort To Join And Build The Country. *IRPITAGE JOURNAL*, 1(1), 13–18. <https://doi.org/10.54443/irpitage.v1i1.19>
- Nur ilham, R., Likdanawati, L., Hamdiah, H., Adnan, A., & Sinta, I. . (2022). COMMUNITY SERVICE ACTIVITIES “SOCIALIZATION AVOID STUDY INVESTMENT” TO THE STUDENT BOND OF SERDANG BEDAGAI. *IRPITAGE JOURNAL*, 2(2), 61–64. <https://doi.org/10.54443/irpitage.v2i2.312>
- Nur Ilham, R., Arliansyah, A., Juanda, R. ., Sinta, I. ., Multazam, M. ., & Syahputri, L. . (2022). APPLICATION OF GOOD CORPORATE GOVERNANCE PRINCIPLES IN IMPROVING BENEFITS OF STATE-OWNED ENTERPRISES (An Emperical Evidence from Indonesian Stock Exchange at Moment of Covid-19). *International Journal of Economic, Business, Accounting, Agriculture Management and Sharia Administration (IJEBAS)*, 2(5), 761–772. <https://doi.org/10.54443/ijevas.v2i5.410>
- Nur ilham, R., Likdanawati, L., Hamdiah, H., Adnan, A., & Sinta, I. . (2022). COMMUNITY SERVICE ACTIVITIES “SOCIALIZATION AVOID STUDY INVESTMENT” TO THE STUDENT BOND OF SERDANG BEDAGAI. *IRPITAGE JOURNAL*, 2(2), 61–64. <https://doi.org/10.54443/irpitage.v2i2.312>
- Nur Ilham, R., Arliansyah, A., Juanda, R. ., Sinta, I. ., Multazam, M. ., & Syahputri, L. . (2022). APPLICATION OF GOOD CORPORATE GOVERNANCE PRINCIPLES IN IMPROVING BENEFITS OF STATE-OWNED ENTERPRISES (An Emperical Evidence from Indonesian Stock Exchange at Moment of Covid-19). *International Journal of Economic, Business, Accounting, Agriculture Management and Sharia Administration (IJEBAS)*, 2(5), 761–772. <https://doi.org/10.54443/ijevas.v2i5.410>
- Rahmaniar, R., Subhan, S., Saharuddin, S., Nur Ilham, R. ., & Anwar, K. . (2022). THE INFLUENCE OF ENTREPRENEURSHIP ASPECTS ON THE SUCCESS OF

- THE CHIPS INDUSTRY IN MATANG GLUMPANG DUA AND PANTON PUMP. *International Journal of Social Science, Educational, Economics, Agriculture Research, and Technology (IJSET)*, 1(7), 337–348. <https://doi.org/10.54443/ijset.v1i7.36>
- Rico Nur Ilham, Irada Sinta, & Mangasi Sinurat. (2022). THE EFFECT OF TECHNICAL ANALYSIS ON CRYPTOCURRENCY INVESTMENT RETURNS WITH THE 5 (FIVE) HIGHEST MARKET CAPITALIZATIONS IN INDONESIA. *Jurnal Ekonomi*, 11(02), 1022–1035. Retrieved from <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/Ekonomi/article/view/481>
- Sandi, H. ., Afni Yunita, N. ., Heikal, M. ., Nur Ilham, R. ., & Sinta, I. . (2021). RELATIONSHIP BETWEEN BUDGET PARTICIPATION, JOB CHARACTERISTICS, EMOTIONAL INTELLIGENCE AND WORK MOTIVATION AS MEDIATOR VARIABLES TO STRENGTHENING USER POWER PERFORMANCE: AN EMPIRICAL EVIDENCE FROM INDONESIA GOVERNMENT. *MORFAI JOURNAL*, 1(1), 36–48. <https://doi.org/10.54443/morfai.v1i1.14>
- Sinurat, M. ., Heikal, M. ., Simanjuntak, A. ., Siahaan, R. ., & Nur Ilham, R. . (2021). PRODUCT QUALITY ON CONSUMER PURCHASE INTEREST WITH CUSTOMER SATISFACTION AS A VARIABLE INTERVENING IN BLACK ONLINE STORE HIGH CLICK MARKET: Case Study on Customers of the Tebing Tinggi Black Market Online Store. *MORFAI JOURNAL*, 1(1), 13–21. <https://doi.org/10.54443/morfai.v1i1.12>
- Sinta, I., Nur Ilham, R. ., Authar ND, M. ., M. Subhan, & Amru Usman. (2022). UTILIZATION OF DIGITAL MEDIA IN MARKETING GAYO ARABICA COFFEE. *IRPITAGE JOURNAL*, 2(3), 103–108. <https://doi.org/10.54443/irpitage.v2i3.467>
- Wayan Mertha, I. ., & Mahfud, M. (2022). HISTORY LEARNING BASED ON WORDWALL APPLICATIONS TO IMPROVE STUDENT LEARNING RESULTS CLASS X IPS IN MA AS'ADIYAH KETAPANG. *International Journal of Educational Review, Law And Social Sciences (IJERLAS)*, 2(5), 507–612. <https://doi.org/10.54443/ijerlas.v2i5.369>
- Work Alliances For Breastfeeding Action (WABA). (2019), *Early Breastfeeding can save more than one million babies*. Press release Word Breastfeeding Week : Malaysia
- Yopi Suryatim Pratiwi, Sri Handayani, L.M.A. 2018. *Pengaruh Hypnobreastfeeding Terhadap Produksi ASI*. *Jurnal Kesehatan Qomarul Huda*, 1(5), 49-56.
- Yankes Kemkes. 2022. ASI Eksklusif. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1046/asi-eksklusif](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1046/asi-eksklusif)
- Yankes kemkes, 2022. Pentingnya ASI. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1365/pentingnya-asi](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1365/pentingnya-asi)
- Yusuf Iis, E., Wahyuddin, W., Thoyib, A., Nur Ilham, R., & Sinta, I. (2022). THE EFFECT OF CAREER DEVELOPMENT AND WORK ENVIRONMENT ON EMPLOYEE PERFORMANCE WITH WORK MOTIVATION AS INTERVENING VARIABLE AT THE OFFICE OF AGRICULTURE AND

LIVESTOCK IN ACEH. *International Journal of Economic, Business, Accounting, Agriculture Management and Sharia Administration (IJEBA)*, 2(2), 227–236. <https://doi.org/10.54443/ijevas.v2i2.191>